

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ANTONIANA



IN ATTUAZIONE PROTOCOLLO COVI-19 NELL'ESERCIZIO ATTIVITA' SPORTIVE

In attuazione dei protocolli anti covid per l'esercizio delle proprie attività sportive ASD Antoniana ha predisposto per i propri tesserati il vademecum interno (dvr) che prevede nella sua struttura le seguenti parti

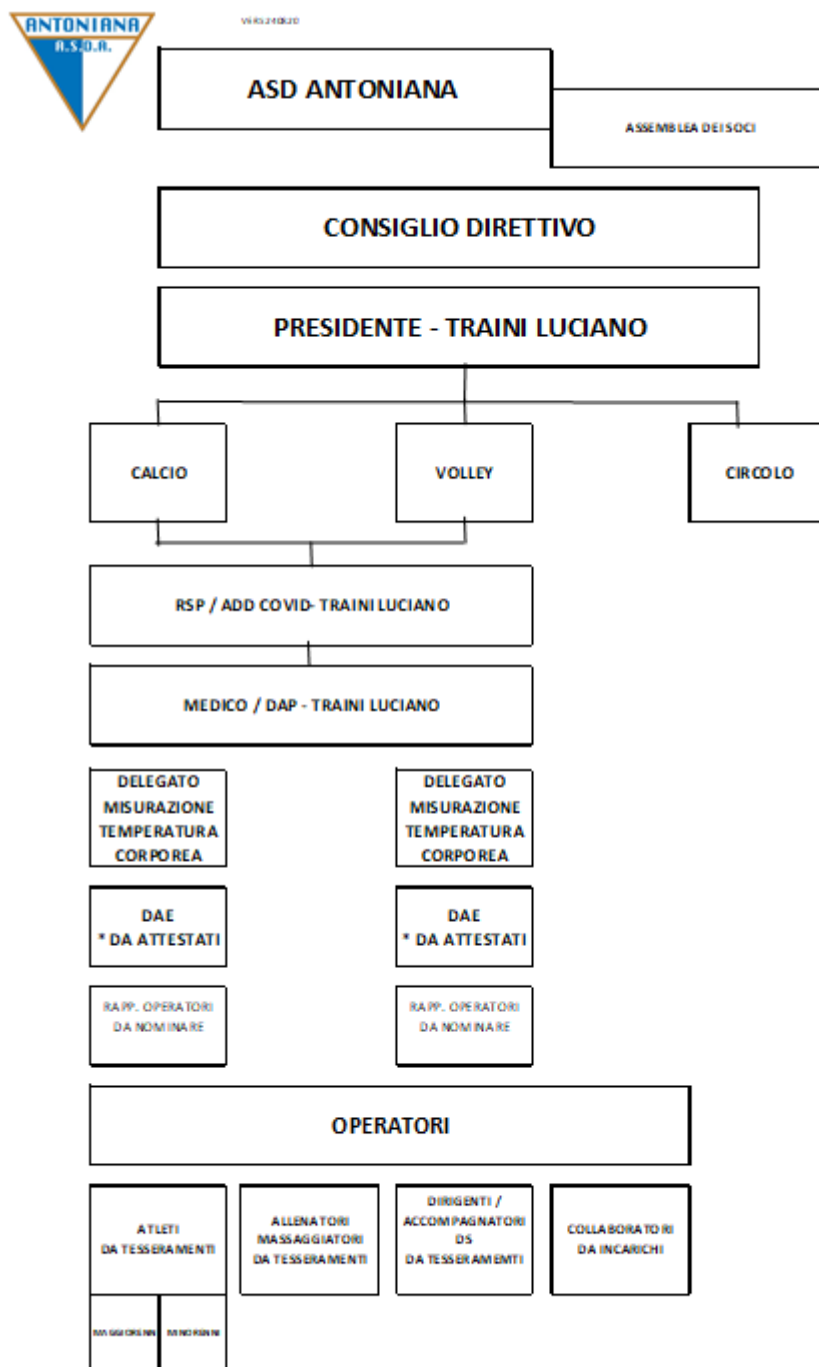
- 1- ORGANIZZAZIONE ANTONIANA
 - Organigramma
 - Strutture Utilizzate
- 2- COSA FARE PRIMA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE
- 3- COSA FARE DURANTE LE ATTIVITA' SPORTIVE
- 4- COSA FARE DOPO LE ATTIVITA' SPORTIVE
- 5- DOCUMENTAZIONI OBBLIGATORIE
- 6- PROSPETTI INFORMATIVI
- 7- REGOLE INTERNE
- 8- ELENCO FATTORI DI RISCHIO
- 9- PROGRAMMA PULIZIA
- 10-SEGNALAZIONI

Il presente vademecum viene portato a conoscenza degli operatori sportivi (atleti, allenatori, accompagnatori, collaboratori) con la formazione obbligatoria prevista dal protocollo.



Nel dettaglio

1- ORGANIGRAMMA ANTONIANA



La figura del addetto sicurezza, prevenzione e primo soccorso (rspp) e Covid manager viene mantenuta in capo al presidente. Per la sola figura del COVID MANAGER il Presidente pro tempore potrà delegare un collaboratore appositamente formato ed informato dell'attività da svolgere.

Attestati in possesso del rappresentante ASDA



BLSD **RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE di BASE** **e DEFIBRILLAZIONE PRECOCE** **OPERATORE LAICO** **AGGIORNAMENTO**

ai sensi di: Legge 120 del 03/04/2001, DGR 10300 del 10/09/2002, DM 15/03/2011, DGR 2889 del 29/12/2011 e DGR 4717 del 23/01/2013

Si certifica che: **LUCIANO TRAINI C.F. TRNLN63T211079V**
ha frequentato il corso svoltosi il 16/12/2019 presso via Nicola Calipari 5, 24010 Sorisole (BG), Piazzalunga SRL della
durata di 3 ore.

Al termine della valutazione ha consolidato contenuti ed abilità pratiche già ottenute.

L'Istruttore
Sig. Massimiliano Tadini

Il Direttore del Centro di Formazione
Ziliani Gian Luca

Il Direttore AAT Bergamo

Sede: **Bergamo**

AATBG_car-diac_CdFp80_BG_1113_0000022696

Data: **23/12/2019**

Luoghi di applicazione delle norme anti covid

di seguito descritte si intendono estese ai seguenti impianti utilizzati per l'esercizio delle attività sportive:

- Campo Parrocchia San Antonio – Via Solari (bg) ASDA ARENA per le sole attività di allenamento. Unica gestione Asd Antoniana
- Campo Comune Bg – concessione Bergamo infrastrutture per le sole gare di campionato. Gestione condivisa con altre società
- Palestra Angelini – concessione da Comune di Bergamo per attività allenamento e gare campionato. Co-gestione con altre società
- Cortile Oratorio Parrocchia San Antonio per le sole attività di allenamento sezione atletica-ginnica
- Campo Volley Oratorio San Colombano per le sole attività di allenamento
- Per qualsiasi altri impianti non meglio specificati le regole anti-contagio si intendono estese anche a queste ultime
-

2 – COSA FARE PRIMA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE

- Essere liberi dai sintomi per almeno 14 giorni prima di qualsiasi attività.
- Resta a casa se sei malato o non ti senti bene.
- Lava e/o disinfetta spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Pratica regolarmente il distanziamento interpersonale
- Indossa una mascherina per ridurre l'esposizione alle particelle sospese nell'aria.
- Copri la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
- Porta con te disinfettante per le mani e salviettine disinfettanti.
- Tieni un elenco delle persone con cui sei stato in contatto stretto ogni giorno (vedi format allegato)

3 – COSA FARE DURANTE LE ATTIVITA' SPORTIVE

- Astenersi dal partecipare a qualsiasi attività se si manifestano sintomi COVID-19.
- Rispetta tutte le norme consentite approvate nell'impianto sportivo.
- Lava e/o disinfettare spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Astenersi dai contatti stretti con altri partecipanti (abbracci, strette di mano ecc.)
- Pratica il distanziamento interpersonale il più spesso possibile.
- Indossa una mascherina mentre non stai svolgendo attività fisica.
- Copri la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
- Porta con te disinfettante per le mani e salviettine disinfettanti.
- Smaltire correttamente i bicchieri, le bottiglie o gli utensili personali utilizzati

- Utilizza borracce personali mantenute a debita distanza con altre presenti

4- COSA FARE DOPO LE ATTIVITA' SPORTIVE

- Lava e/o disinfetta spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Monitora la tua salute e segnala eventuali sintomi dopo ogni attività.
- Pratica il distanziamento interpersonale il più spesso possibile.
- Indossa una mascherina per ridurre l'esposizione alle particelle sospese nell'aria.
- Copri la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
- Lavare/disinfettare l'attrezzatura e l'abbigliamento utilizzati durante l'attività

5- DOCUMENTAZIONI OBBLIGATORIE

Da protocollo per l'esercizio dell'attività sportiva ASD ANTONIANA richiede

- 1- Obbligatorietà autodichiarazione (vedi allegato immagine successiva per archiviazione)
- 2- Obbligatorietà visita medica in corso di validità
- 3- Obbligo rispetto delle norme igienico-sanitarie
- 4- Obbligatorietà informazione e formazione

A.S.D. Antoniana	CoViD-19 - Marcello Bulgaretti - 27-08-2020 - Hai ricevuto una nuova certificazione per il Covid-19. Autore: Marcello Bulgaretti Data: 27-08-20
A.S.D. Antoniana	CoViD-19 - Luca miniccoli - 27-08-2020 - Hai ricevuto una nuova certificazione per il Covid-19. Autore: Luca miniccoli Data: 27-08-2020
A.S.D. Antoniana	CoViD-19 - Daniele Mustilli - 09-08-2020 - Hai ricevuto una nuova certificazione per il Covid-19. Autore: Daniele Mustilli Data: 09-08-2020
A.S.D. Antoniana	CoViD-19 - Andrea griffi - 27-08-2020 - Hai ricevuto una nuova certificazione per il Covid-19. Autore: Andrea griffi Data: 27-08-2020
A.S.D. Antoniana	CoViD-19 - alex plevani - 27-08-2020 - Hai ricevuto una nuova certificazione per il Covid-19. Autore: alex plevani Data: 27-08-2020
A.S.D. Antoniana	CoViD-19 - Federico Scuri - 27-08-2020 - Hai ricevuto una nuova certificazione per il Covid-19. Autore: Federico Scuri Data: 27-08-2020
A.S.D. Antoniana	CoViD-19 - Thomas Albani - 27-08-2020 - Hai ricevuto una nuova certificazione per il Covid-19. Autore: Thomas Albani Data: 27-08-2020

6- PROSPETTI INFORMATIVI

- FORMAT REGISTRO PRESENZE – allegato in calce
- FORMAT AUTODICHIARAZIONE - allegato in calce
- FORMAT PROSPETTI / CARTELLONISTICA INFORMATIVI - allegato in calce
-

7 - REGOLE INTERNE DI ACCESSO E UTILIZZO IMPIANTO

- OBBLIGO di informare in via anticipata nel caso di sintomi quali tosse, febbre con relativo obbligo di rimanere a casa - MAIL A: ASDANTONIANA@GMAIL.COM
- OBBLIGO della compilazione dell'autodichiarazione PRIMA dell'inizio della sessione allenamento/gara
- OBBLIGO di segnalare eventuali sintomi avvertiti durante la sessione allenamento conseguente utilizzo area infermeria dedicata e attivazione della procedura di segnalazione/intervento
- OBBLIGO di mantenere sempre le finestre dei locali spogliatoio aperte per arieggiare in forma costante i locali

INOLTRE

- 1- ingresso/uscita secondo le indicazioni da cartelli esposti / percorsi obbligati
- 2- nessuna persona esterna diversa dai tesserati deve accedere all'impianto e spogliatoio
- 3- utilizzo locali no assembramento, posti selezionati
- 4 -indumenti: da riposizionare nelle proprie borse in appositi contenitori di cellophan
- 5 -scarpe allenamento: da mettere e togliere fuori dal locale spogliatoio
- 6 - ingresso inizio sessione allenamento da effettuare senza assembramenti

- 7 - uscita al termine sessione allenamento da effettuare senza assembramenti
- 8 - attrezzi: da posizionare all'esterno - la collocazione a magazzino trascorso tempo adeguato dal termine sessione allenamento/partita (30 minuti)
- 9 - docce - riduzione del nr docce disponibili e no assembramenti utilizzo 1 per doccia
- 10 - utilizzo locale infermeria per attività di massaggi e per ogni evento traumatico – in assenza e/o in caso di non vicinanza di quest'ultimo utilizzare area più vicina e più pertinente per meglio gestire il momento
- 11 - le fasi di ritrovo ante inizio sessione allenamento/partita devono assicurare la distanza minima tra le persone di almeno 1 metro
- 12 - ogni forma di FORMAZIONE E/O RIUNIONE TECNICA deve avvenire in luoghi che ne assicurino tra i partecipanti la distanza minima di almeno 1 metro
- 13 - cellulari: no uso cellulari all'interno spogliatoio
- 14 - nessun tipo di consumazione/ rinfresco deve essere effettuata all'interno dei locali e zone spogliatoio

ALLEGATI –

REGISTRO PRESENZE



ATTIVITA' 2020_21
SEDE CAMPO SPORTIVO PARROCCHIA
SAN ANTONIO DA PADOVA - ASDA ARENA
VIA SOLARI SNC - 24123 BERGAMO
PRESIDENTE E REFERENTE COVID
TRAINI LUCIANO
CELL 3663765939

REGISTRO PRESENZA E RACCOLTA DATI I DEL GIORNO/...../20.....

I sottoscritti con la firma del presente attestano sotto la propria responsabilità che quanto sotto dichiarato corrisponde al vero
consapevoli delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio contagio all'interno della struttura sportiva
e alla pratica di attività sportive agonistiche (art 46 dpr 445/2000).

Inoltre i sottoscritti si impegnano a rispettare rigorosamente le regole fissate dall'ASD ANTONIANA in attuazione del proprio protocollo di sicurezza.

I sottoscritti ne autorizzano il trattamento dati sanitari al titolare dell'ASD ANTONIANA per quanto necessario ai soli fini

	COGNOME / NOME	CELL	ORA INGRESSO	FIRMA INGRESSO	MOTIVO INGRESSO (ALL - ALTRO)	FEBBRE INF. 37,5	ORA USCITA	FIRMA USCITA
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

MODELLO AUTODICHIARAZIONE

Il/la sottoscritto/a

nato a

il / /

e residente in

In caso di atleti minori: genitore di

nato a

il / /

e residente in

DICHIARO QUANTO SEGUE

In possesso del certificato idoneità sportiva agonistica/non agonistica con scadenza in data __/__/__

Sintomi riscontrati negli ultimi 14 giorni

Febbre >37,5°	SI ☐	NO ☐
Tosse	SI ☐	NO ☐
Stanchezza	SI ☐	NO ☐
Mal di gola	SI ☐	NO ☐
Mal di testa	SI ☐	NO ☐
Dolori muscolari	SI ☐	NO ☐
Congestione nasale	SI ☐	NO ☐
Nausea	SI ☐	NO ☐
Vomito	SI ☐	NO ☐
Perdita di olfatto e gusto	SI ☐	NO ☐
Congiuntivite	SI ☐	NO ☐
Diarrea	SI ☐	NO ☐

Eventuale esposizione al contagio

CONTATTI con casi accertati COVID 19 (tampone positivo)	SI ☐	NO ☐
CONTATTI con casi sospetti	SI ☐	NO ☐
CONTATTI con familiari di casi sospetti	SI ☐	NO ☐
CONVIVENTI con febbre o sintomi influenzali (no tampone)	SI ☐	NO ☐
CONTATTI con febbre o sintomi influenzali (no tampone)	SI ☐	NO ☐

Ulteriori dichiarazioni

Il/la sottoscritto/a come sopra identificato attesta sotto mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Autorizzo inoltre (indicare la denominazione dell'associazione/società sportiva) al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Data __/__/__

Firma



A.S.D. ANTONIANA

Via Solari snc - 24123 BERGAMO (BG)

www.asdantoniana.it – info@asdantoniana.it

C.F. / P.IVA 02563780168

AUTODICHIARAZIONE GIUSTIFICATIVA PER L'INGRESSO IN ITALIA DALL'ESTERO

Il sottoscritto

Nome e cognome

Nato a

_____ il _____

Con riferimento alle informazioni e indicazioni fornite dal Ministero della Salute, dal DPCM del 07.08.2020 (e successivi) e dalle altre istituzioni e autorità competenti per contrastare la propagazione del virus Covid-19

DICHIARA

di conoscere i contenuti e le previsioni del DPCM del 07.08.2020, dell'Ordinanza Ministero della Salute del 12.08.2020 e dell'Ordinanza n. 597 del 15/08/2020 di Regione Lombardia

E

- ☐ di NON aver soggiornato o transitato, negli ultimi 14 giorni, in Croazia, Grecia, Malta o Spagna
- ☐ di aver soggiornato o transitato, negli ultimi 14 giorni, in Croazia, Grecia, Malta o Spagna e di aver ottemperato a tutto quanto raccomandato dall'Ordinanza del Ministero della Salute del 12.08.2020, dal DPCM del 07.08.2020 e successivi aggiornamenti e dall'Ordinanza n. 597 del 15/08/2020 di Regione Lombardia

Il/La sottoscritto/a come sopra identificato attesto sotto mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Autorizzo inoltre A.S.D. ANTONIANA al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

In fede

L'autodichiarazione dal portale WEB di Asd Antoniana

https://www.asdantoniana.it/ Cerca...

Credito Bergamasco - Banc... CARTAS... PERSONALI... QUIK & REALTIME... SITI HB SINGOLE BANC... SITI INFO FINANZIARIE... SITI INTERNET SCARICO... News... PEC - RAZZALUNGASPL... PEC RENTAL - rental@pe...

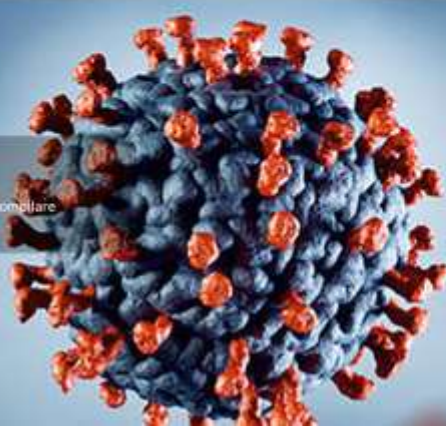
 **A.S.D. Antoniana**
La squadra di Valtellina

Home Chi siamo Contatti Calcio Autocertificazione CoVid-19

Autocertificazione CoVid-19

Prima di recarti al campo per allenamenti o partite ricordati di compilare l'autocertificazione relativa al tuo stato di salute.

[Vai alla dichiarazione](#)



 **A.S.D. Antoniana**
La squadra di Valtellina

Home Chi siamo Contatti Calcio **Autocertificazione CoVid-19**

CoVid-19

Sei qui: A.S.D. Antoniana > CoVid-19

Per poter compilare l'autocertificazione relativa al CoVid-19 bisogna inserire le proprie credenziali personali

Login

Nome utente

Password

[Login](#)

Login

Login

Login



A.S.D. ANTONIANA

Via Solari snc - 24123 BERGAMO (BG)

www.asdantoniana.it – info@asdantoniana.it

C.F. / P.IVA 02563780168

CREDENZIALI PER AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19

Carissimo Dario,

di seguito trovi le credenziali di accesso alla compilazione del modulo di autocertificazione relativa al proprio stato di salute.

Nome utente: **user**

Password: **password**

ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE DELL'AUTOCERTIFICAZIONE

1. Vai su www.asdantoniana.it/covid-19/
2. Inserisci il tuo nome utente e la tua password e fai click su Login
3. Compila tutte le sezioni dell'autocertificazione
4. Al termine della compilazione riceverai un'e-mail con il riepilogo delle informazioni da te inserite

TI RICORDIAMO CHE

1. È obbligatorio compilare l'autocertificazione prima di accedere al centro sportivo, in occasione di ogni seduta di allenamento e/o partita;
2. è tua responsabilità segnalare l'eventuale insorgenza di sintomatologia Covid-19 durante e/o dopo allenamenti e/o partite;
3. quanto dichiarato nell'autocertificazione è sotto la tua responsabilità, nella consapevolezza delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000);
4. i dati particolari relativi allo stato di salute contenuti nel modulo di autocertificazione saranno trattati e conservati da A.S.D. Antoniana ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente;
5. nome utente e password sono nominali e non devono essere divulgati ad altri soggetti, né trascritte su supporti, biglietti, documenti o altro accessibili a terzi
6. tutte le operazioni con essi effettuate sono direttamente attribuibili al proprietario, che sarà ritenuto personalmente responsabile degli eventuali danni od abusi al sistema informatico compiuti da terzi venuti in possesso dei codici personali;
7. in caso di perdita o dimenticanza della password personale devi rivolgerti al Presidente dell'Associazione o a un suo delegato.

Grazie per la collaborazione

A.S.D. Antoniana

COMPORTAMENTI INDIVIDUALI



Lavare frequentemente le mani.



Indossare gli appositi DPI (mascherine, guanti).



Mantenere la distanza sicurezza di almeno 1 m.



Non lasciare oggetti personali negli spazi comuni.



Non toccare occhi, naso e bocca con le mani.



Starnutire o tossire utilizzando fazzoletti monouso, in mancanza starnutire nella piega del gomito.



Smaltire fazzoletti, mascherine, guanti negli appositi contenitori.

COME LAVARSI LE MANI

1



Bagna bene le mani con l'acqua.

2



Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.

3



Friziona bene le mani palmo contro palmo.

4



Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa.

5



Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.

6



Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra.

7



Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa.

8



Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa.

9



Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro.

10



Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua.

11



Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso.

12



Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto.

COME INDOSSARE LA MASCHERINA



Prima di indossare una mascherina, lava le mani con un gel a base alcolica o con acqua e sapone.



Passa le dita attraverso gli elastici. Lo stick per il naso dovrebbe essere sopra. Posiziona la maschera sul naso e sulla bocca.



Metti gli elastici dietro le orecchie. Tira la maschera dai bordi superiore e inferiore per aprire completamente le pieghe.



Indossa e forma il rinforzo sopra il ponte del naso per ridurre al minimo il passaggio d'aria.

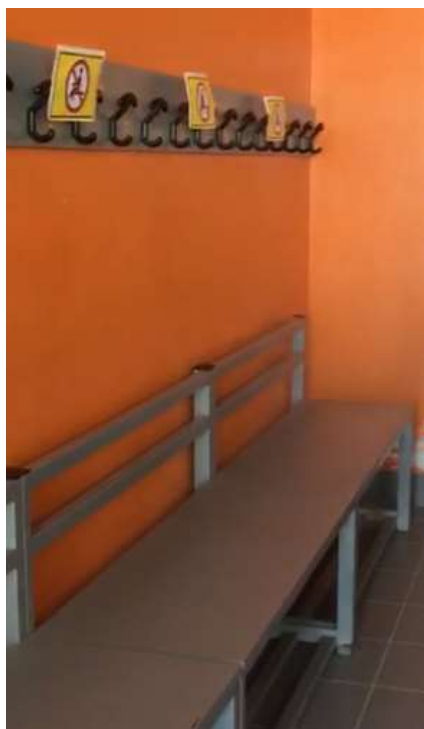


Evita di toccare la maschera mentre la stai utilizzando. Se la tocchi, lava subito le mani.



Togli la mascherina afferrando gli elastici e togliendoli dalle orecchie senza toccare la parte davanti. Smaltisci la maschera dopo l'uso. Infine lavati accuratamente le mani.

DIVIETO DI UTILIZZO POSTI A SEDERE**



PRO MEMORIA PER AUTODICHIARAZIONE



**HAI COMPILATO
L'AUTODICHIARAZIONE ?**

ZONA CAMBIO SCARPE



ZONA CAMBIO SCARPE
SCARPE USATE IN
ALLENAMENTO DA
INDOSSARE E TOGLIERE
FUORI DALLO SPOGLIATOIO

**INFERMERIA PRESSO IMPIANTO SPORTIVO VIA SOLARI – (UTILIZZABILE
ANCHE PER VOLLEY)**



DIFFUSORI IGIENIZZANTI PER LE MANI **



PRODOTTI UTILIZZATI PER LA PULIZIA E IGIENIZZAZIONE



SANIFICAZIONE AMBIENTI **





PERCORSI OBBLIGATI **





8 - ELENCO FATTORI DI RISCHIO

Di seguito, dopo il sopralluogo effettuato dai vari rappresentanti dell'associazione, vengono individuati i seguenti fattori di rischio

FATTORE DI RISCHIO	DESCRIZIONE	IMPIANTI INTERESSATI
Utilizzo spazi comuni senza distanze minime	L'organizzazione e lo svolgimento dell'attività può originarie assembramenti non meglio controllati regolamentazione del flusso di fruitori	Tutti
Accensione impianto riscaldamento e/o di areazione e/o erogazione acqua	Diffusione di microbi da sovra utilizzo impianti di riscaldamento e raffreddamento e verifica conformità e termini di manutenzione ordinaria	Locali al chiuso degli impianti utilizzati
Movimentazione attrezzature	allestimento o spostamento di attrezzature [es. porte da calcio, rete di pallavolo, attrezzi ginnici, ecc.]	Campi e Palestre utilizzati
Programma Pulizie	Inosservanza nel regolare metodo e tempi stabiliti con eventuale diffusione di microrganismi patogeni	Strutture al chiuso

9 – PROGRAMMA PULIZIA LOCALI

Le strutture utilizzate per l'esercizio dell'attività sportiva (campi e spogliatoi) e i servizi collegati (docce – servizi igienici) vengono puliti igienizzati giornalmente al termine della sessione sportiva e/o comunque prima di ogni altra ripresa. Attività svolta da incaricati nominati dall'associazione con utilizzo prodotti di fornitura a carico associazione

Il processo di sanificazione e ozono viene pianificato con periodicità regolare. Attività svolta con strumentazione a disposizione dell'associazione e/o con incarico assegnato a terzo abilitato.

10 – SEGNALAZIONI

A completamento e ad integrazione del presente documento, per quelle che sono le finalità associative e dei soci effettivi ed aderenti alle attività dell'associazione, tutti gli operatori coinvolti (per i minorenni la persona esercente la patria potestà), così come informati nella sessione informativa del presente documento, si impegnano a segnalare/comunicare all'Associazione ASD ANTONIANA nelle persone menzionate ad organigramma, eventuali correttivi e/o interventi da realizzare per la sicurezza di tutti i partecipanti (ivi inclusi le persone delle società ospitate). Asd Antoniana propone l'elezione, entro 30 gg dall'inizio dell'attività, di un rappresentante delle squadre che possa interagire nelle azioni di sicurezza con il presidente e responsabile sicurezza e prevenzione

Versione aggiornata al 28/08/2020

**** Da integrare con documentazione fotografica relativa a Palestra**

Bergamo 28.08.20

Per asd Antoniana

Il Presidente: Luciano Traini

Attività sicurezza prevenzione e Covid Manager: Luciano Traini

Membri direttivo Asd Antoniana per presa visione e accettazione